



ちょっと行ってみようかな？その気持ちを大切に

はんにちデイマップ

2026.1月発行

2026



今、「半日型デイサービス」が増えています！

半日型デイサービスとは？

半日型デイサービスとは、午前または午後の半日単位で利用するデイサービスで、機能訓練や身体機能の改善を目的としています。

GOOD!!

メリット

◎半日だから拘束時間が短い

- ・1日にメリハリができる
- ・半日は自由な時間を過ごせる

◎筋力・バランス能力の向上

- ・転倒予防ができる
- ・「できることが増える」と自信がつく

◎人との交流

- ・家族以外の人と会話ができる
- ・脳トレ×運動で認知症予防

◎送迎あり

- ・雨の日でも安心
- ・移動の負担が少ない

過ごし方

半日型デイサービスでの過ごし方は、施設により流れは異なりますが、一例を紹介します。



到着

車で自宅までお迎え

午前の部



午後の部



健康チェック



施設により特徴さまざま



体操



機能訓練



トレーニング



レクリエーション



癒しの時間



リラクゼーション

午前の部



午後の部



自宅へ

ブランク OK!

無資格 OK!

異業種 OK!

見学もどうぞ



各施設スタッフを募集しています！

“人のため”を想う気持ちが、ここでは一番の力に！

一緒に**介護業界**を

盛り上げませんか？

😊 誰かのために働きたい方 😊 笑顔で人に接することが得意な方

ご興味ある方は各施設へお問い合わせください！

海老名市内半日型デイサービス一覧

海老名北包括エリア

上郷・下今泉・上今泉
扇町・泉・めぐみ町

さつき町包括エリア

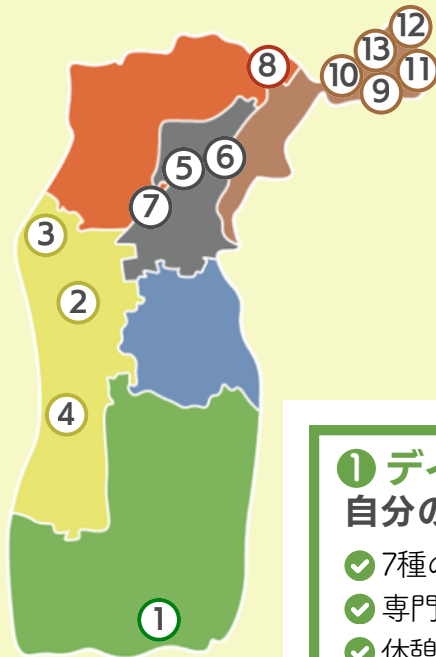
中新田・さつき町
河原口・社家

国分寺台包括エリア

大谷・大谷北・大谷南
国分寺台・浜田町

海老名南包括エリア

中河内・中野・今里
上河内・杉久保北
杉久保南・本郷・門沢橋



海老名東包括エリア

柏ヶ谷・東柏ヶ谷・望地

海老名中央包括エリア

勝瀬・中央・国分北・国分南

① デイサービス いちにいさん

自分の健康は自分で守る

- ✔ 7種のマシンで効率よく筋力アップ
- ✔ 専門指導員がサポート！安心して運動できる環境
- ✔ 休憩しながら自分のペースで運動可能



専門指導員がしっかりサポートします。無理なく楽しく運動を続けて、快適な毎日を目指しましょう！



🏠 本郷1689-1

☎ 046-237-2070



② 伴走型デイサービスぴいす本舗

新しい居場所が見つかる！

- ✔ ゆったりと落ち着いた雰囲気
- ✔ 半日と1日で選べる利用時間
- ✔ お一人お一人に合わせた自由な過ごし方



介護に関するお困りごと等のご相談も承ります。お気軽にお越しください。



🏠 中新田1-4-1

☎ 070-7401-3725



③ サロンデイ海老名

明るく・楽しくトレーニング

- ✔ マシンを使った下肢筋力トレーニング
- ✔ 柔道整復師と看護師 指導員が2名在中
- ✔ 他ご利用者様や職員とのコミュニケーション



主役はご利用者様です。職員は黒子として、皆様に専門性の高いトレーニングを提供いたします。



🏠 河原口2-8-30

☎ 046-292-7715



④ デイサービスセンター

いきいき

運動+体のケア=動ける体づくり

- ✔ 国家資格を持つ職員によるマッサージやストレッチ
- ✔ 9種類のマシントレーニングのプログラム



体のケアをしながら運動をして、動ける体を維持しましょう！見学歓迎！見学時の送迎もできます。



🏠 社家3-20-7
清有ビル1階

☎ 046-240-0727



⑤ 超リハビリ特化型デイサービス

いくおる

介護度改善でより良い生活を

- ✔ 3時間の本格的な自重運動プログラム
- ✔ 運動と会話で認知機能の向上をサポートします
- ✔ 運動中～休憩中も会話で心を元気にサポート



利用者さまの人生を大切に、この地域をケアするために励んでいきます！



🏠 国分南1-27-9

☎ 090-7047-0062



⑥ リノベート国分

一人ひとりに合った運動習慣

- ✓ 個別プログラムで最適な運動を提案
- ✓ 高齢者向けの油圧式マシンで無理なく筋力アップ
- ✓ 認知予防メニューも導入し、心と体の健康をサポート

安心して運動できる環境で、元気な毎日をお手伝いします！



🏠 国分南2-10-37

☎ 046-259-7234



⑦ レコードブック

自分らしい生活=健康寿命の延伸

- ✓ 身体・脳・社会参加を重視したプログラム
- ✓ 個々のレベルに合わせた効果的な機能訓練
- ✓ 運動×脳、会話×脳で認知機能の向上

いつまでも健康で自分らしく過ごしていただけるように、サポートします！



🏠 中央3-5-5
三幸中央ビル1階

☎ 046-244-6806

※只今求人募集はしておりません



⑧ デイサービス太陽の家

ひなた日和

自分らしく過ごせるデイ

- ✓ 機能訓練や体操で元気を支援
- ✓ 少人数でゆったり過ごせる環境
- ✓ 入浴・食事・交流も大切にしたケア

「今日も行ってよかった」と思える、安心であたたかな時間を提供します。



🏠 上今泉6-28-1

☎ 070-1537-8134



⑨ ウィンズさがみ野 JUMP!!

心も体も未来に向けてJUMP!!

- ✓ 基礎体力を爆上げします!!
- ✓ 貴方の眠っている筋肉を起こします!!
- ✓ 3ヶ月に一度の体力測定でチェック!!

リハビリの専門家と運動を行いましょう!ご見学・ご相談お待ちしております!



🏠 東柏ヶ谷1-16-17

☎ 046-259-8215



@WINS.SAGAMI.NO.JUMP

⑩ さくらクオーレプラス

一生自分の足で歩きたい

- ✓ 歩行訓練特化型デイサービス
- ✓ 「歩ける」「転ばない」「転んでも骨折しない」
- ✓ マシンや歩行訓練用のマットなどを使い全身の運動ができる

身の回りの事をご自身で続けていけるように、楽しく運動習慣を身に付けましょう♪



🏠 東柏ヶ谷1-6-12
大貫ビル1F103

☎ 046-259-9082



@SAKURA_CORE_

⑪ サロンデイリフレさがみ野

ご自宅でいつまでも歩いて暮らせるように

- ✓ 機能訓練や足岩盤浴でリフレッシュ
- ✓ 専門家による「からだメンテナンス」
- ✓ 同年代の方たちとの交流を楽しめる

「歩く」を考えご利用者様一人おひとりに合った機能訓練を行うサービスです。



🏠 東柏ヶ谷5-1-15

☎ 046-292-7201



⑫ デイリハセンター

ひまわり さがみ野

運動機能向上におすすめ

- ✓ 個別リハビリで運動機能回復
- ✓ 活動性を高めて、元気な毎日をサポート
- ✓ 健康でアクティブな毎日を支えます

お一人おひとりのペースに合わせたサポートを提供し、楽しく元気な日々をお手伝いします!



🏠 東柏ヶ谷3-17-13

☎ 046-240-0431



@S.CARELIFE_HIMAWARI

⑬ ゆめの木えびな

水素水と岩盤浴で体を整える

- ✓ 血行促進に最適な岩盤浴完備
- ✓ アロマセラピーで、癒しの時間をお届け
- ✓ マッサージで腰や肩、脚の痛みや疲れを重点的にケア

日々の生活がもっと楽しくなるように、笑顔でサポートします



🏠 東柏ヶ谷
2-16-11-101

☎ 046-240-8397



海老名市近隣市の半日型デイサービス一覧



海老名市近隣市の施設一覧です。詳しくは地域包括支援センターやケアマネジャーへご相談ください。
※こちらでご紹介している施設は一部です。

綾瀬市	サロンデイ綾瀬	🏠 早川3211リネスマンション店舗 1階	☎ 0467-71-1701
	デイケアセンターエポック	🏠 大上5-27-8	☎ 0467-79-4055
	リハビリデイサービスおさんぽ	🏠 寺尾南2-13-25	☎ 0467-84-7362
	エルケアセンターまなて	🏠 寺尾中1-1-40	☎ 0467-55-9923
	デイリハセンターひまわり 綾瀬	🏠 寺尾中3-12-26寺尾中齋藤店舗A 1階	☎ 0467-38-4467
	リハビリデイサービスなでしこ	🏠 綾西4-7-1	☎ 0467-40-3304
厚木市	健康ハーフデイかみえち	🏠 上依知40-5	☎ 046-281-9205
	デイリハセンターひまわり 厚木	🏠 妻田西1-20-10 グランディア11 1F	☎ 046-200-8705
座間市	サロンデイヴェルハイムひばりが丘	🏠 ひばりが丘5-14-27	☎ 046-298-5022
大和市	エルダーフィットネス大和	🏠 桜森2-11-12グランドヒルズ相模大塚1F	☎ 046-259-8327
	fureai大和西店	🏠 桜森2-6-14レゾンロイヤル相模大塚 1F	☎ 046-259-9611
相模原市	元気ハーフデイ	🏠 南区相武台3-21-15ソレイユ相武台101	☎ 046-255-4555
	デイリハ煌ミナミ	🏠 南区相武台1-10-11板垣ビル1F	☎ 046-244-5996
寒川町	笑顔の駅くらみ	🏠 倉見933	☎ 0467-55-5496
	きくの郷 デイリハ	🏠 小動622	☎ 0467-75-0964

デイサービスをご利用希望の方

料金は、介護度と負担割合(1割～3割)によって金額が異なります。

実際に施設の見学も可能です。雰囲気や環境を見ていただくことで、ご自身・ご家族に合っているかどうかをご確認していただけます。

気になる施設がありましたら、まずは地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください☎

地域包括支援センターのご案内

住み慣れた地域で高齢者の生活を支える総合機関です。

お住まいの地区により、担当の地域包括支援センターが決まっています。



担当地区	名称	電話番号・FAX
柏ヶ谷・東柏ヶ谷・望地	海老名東地域包括支援センター	電話 046-292-1411 FAX 046-292-1412
上郷・下今泉・上今泉・扇町 ・泉・めぐみ町	海老名北地域包括支援センター	電話 046-231-6061 FAX 046-231-6396
勝瀬・中央・国分南・国分北	海老名中央地域包括支援センター	電話 046-234-2973 FAX 046-234-2974
中新田・さつき町・河原口・社家	さつき町地域包括支援センター	電話 046-234-7226 FAX 046-234-7277
大谷・大谷南・大谷北・国分寺台 ・浜田町	国分寺台地域包括支援センター	電話 046-233-8881 FAX 046-233-3542
中河内・中野・今里・本郷・杉久保南 杉久保北・上河内・門沢橋	海老名南地域包括支援センター	電話 046-238-7691 FAX 046-238-7682

※本チラシは現時点の当社が調べた情報です。今後変更となる場合がございますので、予めご了承ください。掲載内容につきまして、変更や掲載ご希望の場合は右記までご連絡ください。

発行元：プライムケア東京株式会社 アレコレ広場
TEL：046-204-4530 発行日：令和7年7月1日